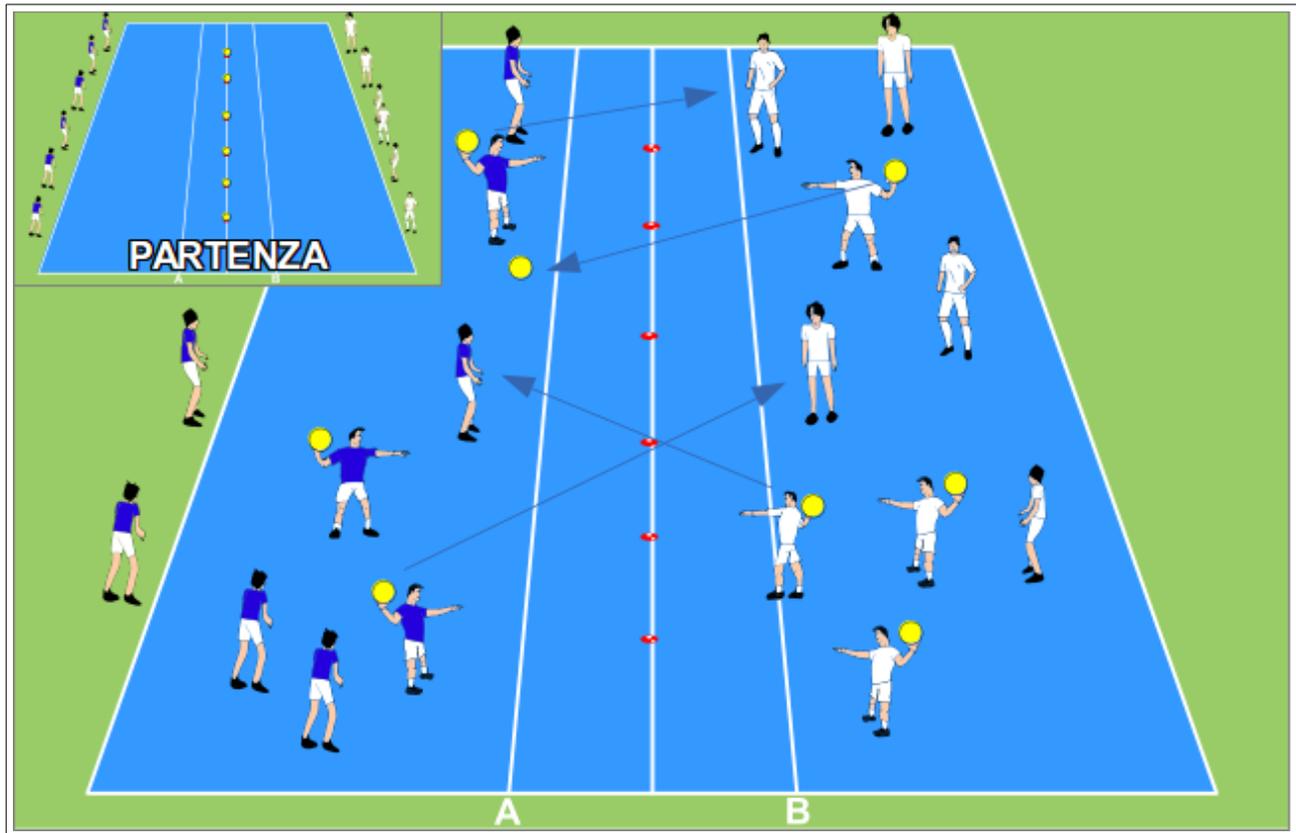


Giochi Tradizionali: dodge ball



N° 0027 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE GESTICS SPORTS - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: I giocatori divisi in due squadre sono disposti dietro le righe di fondo campo. Al via dell'istruttore devono correre, prendere la palla posta al centro e colpire gli avversari. Chi viene colpito sarà eliminato

PARTENZA: liberi, nel proprio campo

SQUADRE: 2 squadre, minimo 4 giocatori per squadra

CAMPO: circa m. 10x20

SCOPO DEL GIOCO: i giocatori di una squadra devono colpire quelli della squadra avversaria

DESCRIZIONE: I giocatori divisi in due squadre sono disposti dietro le righe di fondo campo. Al via dell'istruttore devono correre, prendere la palla posta al centro e colpire gli avversari (solo la prima volta devono tornare dietro la linea bianca prima di poter tirare). Chi viene colpito sarà eliminato e può andare in un punto qualsiasi fuori dal campo. Se un giocatore al quale viene tirata la palla dagli avversari la blocca, oltre a eliminare il giocatore che ha tirato può far rientrare in campo un proprio compagno. Vince la squadra che per prima elimina tutti gli avversari, oppure la squadra che ha più giocatori in campo dopo un certo tempo stabilito

REGOLE: Si gioca normalmente con 6 giocatori per squadra, ma si può giocare anche con più o meno giocatori per squadra

VITTORIA: vince la squadra che per prima raggiunge lo scopo del gioco

VARIANTI: Eseguire il gioco a tempo

MATERIALE: 6 cinesini e 6 palloni

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 0027

TIPO DI GIOCO: giochi di corsa di lancio e afferro della palla **PROPEDEUTICITÀ:** 1) attività

fisico-motoria di base **SCHEMI DINAMICI:** 1) lanciare; 2) afferrare; 3) correre **CAPACITÀ**

COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria; 2) capacità di

differenziazione spazio-temporale e dinamica; 3) capacità di anticipazione motoria **CAPACITÀ**
CONDIZIONALI: 1) destrezza; 2) velocità generale **CICLO (ETÀ):** 1) secondo ciclo (7 - 11

anni); 2) terzo ciclo 11 - 14 anni **DURATA:** lunga (Oltre 15 minuti) **GIUDIZIO:** ottimo